

もっと知りたい!ねむろのお得なこと!!

ねむろ豆情報

根室の生活情報紙!

「そろだ根室で買おう」が街を元気に!

2026.8月号

8月のイベント

- 水泳の日記念無料開放 8月2日(日) 温水プール 9:30
- 北方領土返還要求根室市民大会... 8月7日(日) 会場: 北方四島交流センターニ・ホ・ロ特設会場 11:00~
- ねむろ金刀比羅神社例大祭... 8月7日(日)~9日(火)
- 第10回 最東端ねむろシーサイドマラソン... 8月16日(日)
- 根室かに祭り... 8月22日(土)・23日(日)
- 北方領土・青少年クルージング... 8月23日(日)
- 第17回 歯舞こんぶ祭り... 8月30日(日)

根室印刷株式会社

TEL 24-2191 FAX 24-2448

E-mail: p-nemuro@guitar.ocn.ne.jp

根室印刷(株)

こんな足の悩み抱えていませんか?



ひざが痛くて歩くのが辛い



外反母趾だから自分に合った靴が見つからない



O脚が気になるようになってきた



人工関節だから長時間歩くのが不安

世界初!ひざのトラブルを予防する【SHM】搭載。世界初の特許商品として

アサヒ メディカル ウォーク

レディース	メンズ
メディカルウォーク WK L041 サイズ: 22.0~25.0cm ¥14,300 (税込)	メディカルウォーク WK M032 サイズ: 24.0~28.0cm ¥14,300 (税込)

O脚が気になる方には

asics KNEESUP

レディース	メンズ
ニーズアップ W021 サイズ: 22.0~24.0cm ¥16,500 (税込)	ニーズアップ M012 サイズ: 24.5~28.0cm ¥14,300 (税込)

男女ウォーキングシューズ おしゃれバッグの専門店

イザック

根室市緑町1丁目17番地
TEL 24-8770
営業時間 10:00~18:00
【定休日】日曜日

汚れも 目立ってきたし...

視界も 悪いし...

虫も 入ってきそうだし...

傷みも 気になるし...

そろそろ網戸を交換したい

『網戸設置 地域実績No.1』

御見積無料



古いお住まいの解体をお考えの方 ちよっと待って!!

そのまま売れませんか? お気軽にご相談ください!!

『提携している不動産業者が数社あります』

サッシ・窓・ガラス割れ・玄関ドア・玄関フード・シャッター(三和シャッター根室地域代理店)・物置

ねむろポイントカード会加盟店 <https://saito-1234.com/>

株式会社 **サイトー**

根室市花園町5丁目2番地4 TEL (0153) 24-1234

2026年~1年間延長されました!!

窓から省エネリフォーム!

超大型補助金

〈環境省〉「先進的窓リノベ2026事業」

補助対象: 2026年12月31日までに工事完了するもの

窓から省エネリフォーム!

1戸あたり上限

最大 **100万円** 補助

※制度の適用には条件があります。

既存住宅の窓を省エネ効果の高い断熱窓に改修する費用に対して補助金が交付されます!

住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等(環境省)

『リノベサッシ工事 地域実績No.1』

ガラス交換

既存窓を利用しガラスを交換

内窓設置

既存窓の内側に新たな窓を新設

外窓交換(カバー工法)

既存窓を残して新たな窓で覆う

外窓交換(はつり工法)

既存窓を取り除き新たな窓に交換

リノベ工事をご成約頂いた方へQUOカードをプレゼントいたします。

御見積無料 お気軽にお問い合わせください。

各種ご会合のご予約承ります!!

- 全メニュー **テイクアウト** できます。
- オードブル** の御注文承ります。

8月定休日 3日(月)/9日(日)/10日(月)/17日(月)/24日(月)/31日(月)

包丁・ハサミの研磨してます

家庭用(文化包丁・出刃類)	包丁類	業務用・和包丁・間切等
1丁に付き	ハサミ類	ラシヤ切鉄・日本鉄・網解鉄・コンブ切鉄・水産加工用鉄・刈込鉄等
	その他	彫刻刀・コンブのご目立・押切等 包丁の補入等